



MASTERCLASS WORKBOOK





Gelebte Medialität

In dieser Masterclass machst du dich auf den Weg, deinen Geist und die geistige Arbeit kennenzulernen. Angeleitet vom bekanntesten Medium in Europa, Gordon Smith, tauchst du tief ein in dein Inneres und bringst es zur Ruhe.

„Es ist ein Privileg mit Energie und dem höheren Geist zu arbeiten. Umso älter ich werde, desto mehr kann ich weitergeben an diejenigen, die zu mir kommen, um etwas zu lernen.“

erklärt Gordon seine Motivation. Denn viele Menschen mit großen Begabungen zweifeln stark an ihren eigenen Fähigkeiten. Zu Beginn einer Auseinandersetzung mit besonderen Fähigkeiten gehören diese Zweifel dazu. Aus dem Grund ist es so wichtig, seinem eigenen Talent viel Zeit zu widmen. In dieser Zeit wächst das Vertrauen in die eigenen Gaben.



„Dein Leben
ist unsterblich.“



NOTIZEN

A large rectangular area containing a grid of small dots, intended for taking notes.





Meditation als Schlüssel

Die Meditation hilft dir, deinen Geist zu leeren und dich zu entspannen. Für viele sensible Menschen ist das schwer, da sie permanent so viel empfangen. Wenn du mit deinem Geist arbeiten möchtest, musst du ihn zunächst leeren können. Du erlaubst hiermit die weitere Entwicklung. Du musst deinen Geist und deine Energie kennenlernen, um dich mit dem Geist anderer Menschen zu beschäftigen. Du hast deine eigene Energie. Sobald du lernst, daran zu kommen, kannst du sie teilen und sie kommt zurück zu dir. Du bittest nicht mehr um etwas, sondern wirst aktiv.

**Deine Energie anderen zu geben,
steigert deine eigene Energie.**

Viele Menschen erwarten, dass sie sich besonders schnell entwickeln – bremse eine solche Erwartungshaltung bei dir.

**Deine geistige Entwicklung
ist kein Rennen.**

Meditation erleichtert deinen Geist. Sorgen und Gedanken werden von deinem Geist genommen. Du lernst tiefer zu empfinden.



REFLEXION: DEINE STIMMUNGEN - DEINE UMWELT

Führe einmal für eine Woche eine Art Stimmungstagebuch. Halte fest, wie es dir am Morgen geht oder in unterschiedlichen Situationen am Tag. Beobachte, wie deine Umwelt auf dich reagiert.





NOTIZEN

A large rectangular area containing a grid of small dots, intended for taking notes.





NOTIZEN

A large rectangular area with a light blue grid pattern, intended for taking notes.





NOTIZEN

A large rectangular area with a grid of small dots, intended for taking notes.





Dein Geistführer

Jeder Mensch hat einen Geistführer, ob er daran glaubt oder nicht. Die Arbeit mit deinem Geistführer verändert die eigene Sicht – es gibt plötzlich Antworten und Informationen. Durch die Arbeit mit dem Geistführer lernst du zu heilen und Energie zu channeln. Hierfür musst du zuerst die Arbeit mit Energie lernen. Energie lässt sich wahrnehmen – die Art und Weise ist jedoch individuell. Diese Erkenntnisprozesse sind wie ein langsames Aufwachen. Es muss ein langsamer und bewusster Prozess sein.

Es ist sinnvoll hierbei durch einen erfahrenen Lehrer begleitet und angeleitet zu werden, der all das selbst erlebt hat. Auch wenn du manchmal an der Reihenfolge zweifelst und dich vielleicht andere Arbeit reizt – versuche die Schritte in der vorgegebenen Reihenfolge zu machen. So ermöglichst du deinem Wesen sich auf eine natürliche Art zu entwickeln und herauszukommen.

Die beste Version von dir

Heilung ist ein Akt des Mitgefühls. Daher ist es wichtig, dass deine Entwicklung in deinem ganz persönlichen Tempo abläuft. In dieser Zeit wachst du und wirst zu einer besseren Version von dir. Als Medium arbeitest du mit Menschen, die trauern und schreckliche Verluste erlebt haben. Sie brauchen jemanden, der seine eigene Balance sicher hat.

Die spirituelle Entwicklung ist nie abgeschlossen. Du bist nie wirklich fertig damit. Es gibt immer etwas Neues zu lernen. Alles gibt etwas zu deiner Entwicklung dazu. Etwas von dir fühlt sich dazu hinzugezogen – etwas in dir will dieses Neue lernen.

Ein Medium zu sein bedeutet, dass du sensitiv gegenüber der Welt bist. Du kannst durch deine Energie die Energie der Welt ändern. Wag dich auf diese innere Reise. Öffne deinen Geist und spüre deine Kraft, um sie in die Welt zu schicken.



MEDITATION SENDE ENERGIE AUS DER GEISTIGEN WELT

Achte bei jeder Meditation darauf, dass du Kontakt zur Erde hast. Du kannst hierfür entweder die Füße flach auf dem Boden halten oder - wenn du deine Beine verschränken möchtest – so tust du das immer auf dem Boden sitzend.

Atme durch die Nase und spüre, wie die Luft deinen Brustkorb anschwellen lässt. Atme durch den Mund oder diese Nase – teste, was dir beim Ausatmen angenehmer ist.

Halte die Augen geschlossen, denn mit offenen Augen lassen wir uns schnell von visuellen Reizen ablenken.

Welche Farbe hatte deine Energie in dieser Meditation?

Wie hat sich das Senden von Energie angefühlt?

Gab es Unterschiede bei der konkreten Person oder dem Senden von Energie an einen Teil dieser Welt?



NOTIZEN

A large rectangular area containing a grid of small dots, intended for taking notes.



EXTRA-ÜBUNG: MALE DEINE ENERGIE

Bei der Meditation hast du deine Energie in einer konkreten Farbe gesehen. Nutze jetzt diese Farbe und male dir ein Bild, wie du deine Energie gesehen hast oder sie dir vorstellst. Nutze hierfür ein Bild in deinem Wunschformat. Hänge dir das Bild an eine zentrale Stelle in deinen Wohnräumen, um dich an deine Energiefülle zu erinnern.







NOTIZEN

A large rectangular area containing a grid of small dots, intended for taking notes.





Deine geistige Arbeit beginnt mit dir.
Damit, aus dir die beste Version
deiner Selbst zu entwickeln.
Folge deinem Herzen.