

CHAKREN – ÖFFNE DEINE TORE ZUR MEDIALITÄT

Übersicht der Energiezentren zur Masterclass, inkl. Reflexionsfragen

Folgende Übersicht hilft dir, dich mit deinen Chakren während oder auch außerhalb der Meditation zu verbinden und mit ihnen zu arbeiten.

KRONEN Chakra

Bewusstheit, Universelles Bewusstsein, Höchste Erkenntnis, Verbundenheit zum Göttlichen



Fühlst du dich mit dem Leben/ Göttlichen/Universum verbunden oder eher in Trennung?

STIRN Chakra

Wahrnehmung, Intuition, Erleuchtung, Wahrheit, Weisheit



Fühlst du dich mit deiner Seele verbunden – sprich hörst du sie?

HALS Chakra

Ausdruck, Kommunikation, Inspiration, Offenheit, Medialität



Kannst du deine Bedürfnisse aussprechen?

HERZ Chakra

Liebe, Heilung, Mitgefühl, Beziehung, Balance



Bist du dir deiner Verbundenheit zu deiner Umwelt bewusst?

SOLAR PLEXUS Chakra

Persönlichkeit, Schöpferischer Geist, Wille, Umsetzungskraft



Hörst du auf dein Bauchgefühl?

SAKRAL Chakra

Emotionen, Kreativität, Sexualität, Begeisterung



Bist du kreativ und realisierst deine Ideen?

WURZEL Chakra

Urvertrauen, Verbundenheit, Stabilität, Instinkte



Erdest du dich genug (bist du genug draußen in der Natur)?

Chakren sind lebende Vehikel in Bewegung, sogenannte Energiezentren. Sie stellen für den Lichtkörper das dar, was die Organe für den physischen Körper sind. Wenn Chakren die Energie richtig und frei fließen lassen, unterstützen sie die Entwicklung deiner spirituellen Gaben. Du kannst dich um deinen Lichtkörper kümmern, indem du dich mit deinen Chakren verbindest und reinspürst, was sie gerade brauchen.