

BRAND-
NEU MIT
Gordon Smith

HEILUNG BEWIRKEN

WIE DU MIT MEDIALITÄT
LEBEN BEREICHERST

WORKBOOK

zum 3-tägigen Online-Training

younity



TAG I

BEGEGNUNG MIT DEINEM GEISTFÜHRER

Heute tauchst du in die Welt deines Geistführers ein. Jeder von uns hat eine spirituelle Präsenz, die uns leitet und unterstützt. Vielleicht hast du bereits gespürt, dass du nicht alleine bist, aber heute lernst du, diesen Kontakt bewusst herzustellen.

Aufgabe I

Finde deinen ruhigen Raum

Setze dich für 10 Minuten an einen ruhigen Ort. Schließe die Augen und atme tief ein und aus. Stelle dir vor, wie sich dein Herz öffnet und du deinen Geistführer einlädst. Spüre die Energie um dich herum und nimm jedes kleine Zeichen wahr, sei es ein Kribbeln, Wärme oder eine andere Empfindung.

Hier ist Platz für deine Erfahrungen

Wie hast du dich gefühlt, bevor du deinen Geistführer eingeladen hast?
Gab es ein besonderes Gefühl, als du ihn willkommen geheißen hast?

Reflexionsfrage

Gab es besondere Impulse, einen Moment, wo du die Präsenz deines Geistführers bewusst wahrnehmen konntest?

TAG II

LESEN DER AURA

Die Sprache der Energie verstehen

Die Aura ist dein energetisches Feld. Sie erzählt viel über deinen momentanen Zustand und den Zustand anderer Menschen. Heute lernst du, wie du Auren sehen und fühlen kannst, um die Energie um dich herum besser zu verstehen.



Aufgabe II

Die Aura einer Pflanze oder eines Objekts wahrnehmen

Suche dir eine Pflanze oder einen Gegenstand in deinem Raum. Setze dich ruhig davor und konzentriere dich auf dein Atmen. Schau leicht an dem Objekt vorbei und versuche, ein sanftes Leuchten oder eine Schwingung wahrzunehmen.

Notiere hier deine Eindrücke

Was hast du gefühlt oder gesehen?

Hat sich die Energie des Objekts auf deine eigene Energie ausgewirkt?

Reflexionsfrage

Was hat dir diese Übung über das energetische Feld von Lebewesen oder Objekten gezeigt?

Glaubst du, dass du in der Lage bist, die Energie von Menschen genauso wahrzunehmen?

TAG III

Was es bedeutet seine GABE ALS MEDIUM ZU TEILEN

Heute geht es darum, das Gelernte in deinen Alltag zu integrieren. Deine Medialität ist ein Werkzeug, das dir nicht nur in Krisen, sondern auch im alltäglichen Leben helfen kann.

Aufgabe III

Energie eines Menschen lesen

Wähle einen Freund oder ein Familienmitglied aus, mit dem du üben kannst. Bitte die Person, ruhig zu sitzen und schließe deine Augen. Versuche, ihre Aura zu spüren. Welche Farben oder Emotionen nimmst du wahr?

Notiere deine Erfahrungen

Welche Farben oder Gefühle hast du gespürt?

Hatte dein Gegenüber ähnliche Emotionen, wie du sie in seiner Aura wahrgenommen hast?

Reflexionsfrage

Wie hat diese Übung dein Vertrauen in deine Medialität gestärkt?

Wie wirst du diese Fähigkeit im Alltag anwenden, um dich und andere besser zu verstehen?

Abschluss

WO STEHST DU NACH DIESEN 3 TAGEN VOLLER WISSEN?

Du hast nun gelernt, wie du mit deinem Geistführer in Kontakt trittst, Auren liest und deine Medialität im Alltag anwendest. Notiere dir zum Abschluss, wie sich deine Wahrnehmung und dein Bewusstsein verändert haben



Was war die wertvollste Erkenntnis, die du in diesen drei Tagen gewonnen hast?
Wie wirst du das Gelernte in deinem Leben weiter nutzen?

Abschluss-Reflexion

Welche Schritte wirst du als Nächstes unternehmen, um deine Medialität weiterzuentwickeln?
Welche Bereiche deines Lebens haben bereits von dieser neuen medialen Tiefe profitiert?

Ich hoffe, du hattest genauso
viel Freude wie wir.

**Danke, das du die letzten
Tage zu etwas ganz Be-
sonderem gemacht hast!**